

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОП г. Чита № 1

ООО «СЦЛХ»

Попова НН.

«01» сентября 2025 г.



**ПРАВИЛА
ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ
ИССЛЕДОВАНИЯМ**

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.